



PRECIO ALMUERZOS

\$ 2.800 VALOR NORMAL

\$ 2.500 Valor por mas de dos alumnos (hermanos)



MARZO 2020

Semana 1

LUNES 9	MARTES 10	MIERCOLES 11	JUEVES 12	VIERNES 13
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
OP1- Poroto OP2- Carne cebollín con arroz	OP1- Tallarines salsa dalfredo OP2- Acelga florentina con	Cerdo al horno con puré	Pollo BBQ con papas al horno	Cazuela de vacuno
Macedonia	Budin de Caramelo	Piña al jugo	Jalea de Frutas	Manjarate Casero

Semana 2

LUNES 16	MARTES 17	MIERCOLES 18	JUEVES 19	VIERNES 20
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
OP1- Lentejas OP2- Corbatas al pesto con carne	OP1- Hamburguesas al plato con papas fritas OP2- Guatita jardinera	Lazagna de carne	Pollo al horno con arroz perla	Pastel de papa
Leche Asada	Helado de piña	Crema de helado	Sémola con leche	Queque de Zanahoria

Semana 3

LUNES 23	MARTES 24	MIERCOLES 25	JUEVES 26	VIERNES 27
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
OP1- Pantrucas OP2- Espirales con salsa bolognesa	OP1- Carne Arvejada con arroz OP2- Pizza Napolitana	Charquican con arroz y huevo	Pollo cebollín con puré	Chicharron de pescado con ensalada rusa
Durazno al jugo	Mousse de Limón	Budin de manzana	Bavarois de fresa	Fruta natural

Semana 4

LUNES 30	MARTES 31
Salad Bar	Salad Bar
OP1- Poroto OP2- Chapsui de carne con arroz chaufa	OP1- Zapallo relleno con papas doradas OP2- Croquetas de ave con puré
Leche Asada	Budín de pan

APORTE NUTRICIONALES

CURSOS	KCAL	PROTEINAS
1er a 3ero Básico	450 a 500	17
4to a 6to Básico	500 a 550	22
7mo a 4to Medio	550 a 600	26

Formas de pago	Transferencia Bancaria	Aviso
En el Kiosco (efectivo) Lunes a Viernes 7:30 a 16:00 hrs.	Nombre: Viena Rodriguez Riveros Banco: Banco Estado// Cuenta Rut Enviar correo a: vcatherine1973@gmail.-com RUT: 12.436.125-7	TODO MENU ESPECIAL VEGETARIANO O HIPOCALORICO DEBE SER SOLICITADO ANTES DE LAS 11 HORAS.