



JULIO 2019

PRECIO ALMUERZOS
\$ 2.800 Valor normal
\$ 2.500 Valor por mas de dos alumnos (hermanos)



SEMANA 1				
SEMANA 3				
SEMANA 4				
LUNES 22	MARTES 23	MIERCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar
OP1- Tallarines en salsa Boloñesa OP2- Lentejas	OP1-Arroz Chaufa con Carne Cebollin OP2- Pantrucas	Ensalada de Atun	Pollo al horno con papas fritas horneadas y arroz	Tallarín de Carne
Jalea a la crema	Budin de frutos secos	Manzana sorpresa	Bavarois de Fresa	Mousse de Limon
SEMANA 5				
LUNES 29	MARTES 30	MIERCOLES 31		
Salad Bar	Salad Bar	Salad Bar		
OP1- Pure con Carne apanada OP2- Mote guisado	OP1- Arroz con Pollo en salsa BBQ OP2- Tortilla de acelga con arroz	Llapingacho de Cerdo		
Flan de Vainilla	Mousse de Vainilla	Leche asada		

APORTES NUTRICIONALES		
CURSOS	KCAL	PROTEINAS
1º a 3º Basico	450 a 500	17
4º a 6º Basico	500 a 550	22
7º a IV MEDIO	550 a 600	26

Formas de pago	Transferencias Bancarias	AVISO
En el kiosco (Efectivo)	Nombre: Viena Rodríguez Riveros	TODO MENU ESPECIAL VEGETARIANO O HIPOCALORICO DEBE SER SOLICITADO ANTES DE LAS 11 HORAS.
Lunes a Viernes 07:30 a 16:00 hrs	Banco: Banco Estado// Cuenta Rut	
	Enviar correo a: vcatherine1973@gmail.com	
	RUT: 12.436.125-7	